

7月訓練案内

日 時	7月21日(日) 9:30~15:30
訓練内容	水泳・手旗訓練
場 所	牟呂小学校
持ち物	通常訓練装備、汗拭きタオル、水筒、プールの用意

特別訓練

日 時	7月15日(月祝) 9:30~ 16:00
訓練内容	豊橋みなとフェスティバル参加
場 所	豊橋港 カメラリア周辺
持ち物	通常訓練装備(昼食不要)、汗拭きタオル、水筒
その他	車の駐車場所はライフポートになります。 ※会場付近まで送迎はできません。駐車の場合はライフポートへお願いします。

大会前特別強化訓練

日 程	7月7日(日)、7月14日(日)、7月28日(日)
時 間	13:00~15:30
訓練内容	手旗・結索特別強化訓練
場 所	海洋クラブ(可能な範囲で公共交通機関での参加をお願いします)
持ち物	手旗、受信板、ボールペン、結索、結索マニュアル、水筒、汗拭きタオル
その他	大会に向けた強化訓練を行います。大会でみんな良い成果を出せるように、極力の参加をお願いします。強化訓練は私服で結構です。